

# ノルディック・ウォーク & 八軒家浜市

毎月第1日曜日の定例イベントです。天満橋周辺、今回は大川沿いを中心に約5kmに渡り、同行する公認指導員とともに歩きます。

軽く汗をかいた後、昼食で八軒家浜市の新鮮なお魚をご賞味下さい。

複数にグループ分けをして歩行しますので、体力に自信のない方・初心者の方でも安心して参加いただけます。

※ このイベントでは、初めてノルディック・ウォークをされる方に対し、歩行の指導は簡単には行えません。より詳しく知りたい方は、別途当ステーションでのスクール受講をお勧めいたします。

2015年  
1/4(日)  
10:00 スタート  
終了予定 12:00  
※ 雨天決行

## 開催要項

### 集合

一般社団法人 全日本ノルディック・ウォーク連盟  
天満橋ノルディック・ウォークステーション

詳細につきましては、最下部をご参照下さい。  
受付は、9:30から開始です。

### 参加費

¥1,500-

参加費には、保険代・昼食代(にぎり寿司)が含まれます。  
当日受付時に、お支払い下さい。  
レンタルポールが必要な方は、別途¥500-で貸出し致します。

### 申込方法

別紙、申込用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。  
FAX、または郵送にて申し込みの方は下記お申込先をご参照下さい。

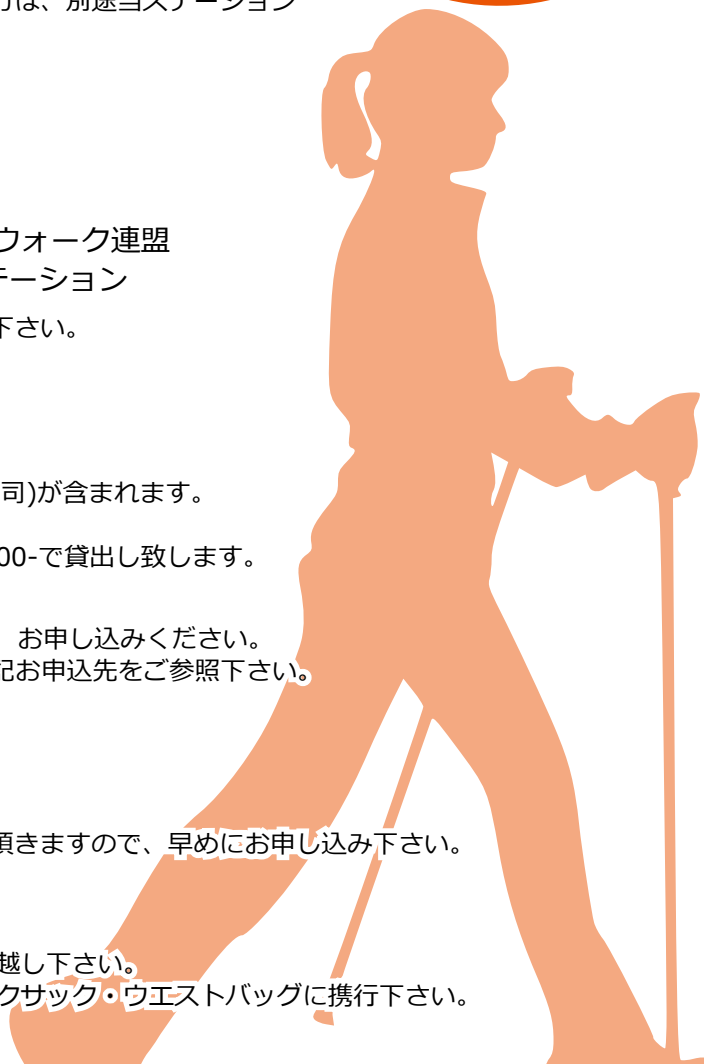
### 定員

100名

定員に達し次第、受付を締め切らせて頂きますので、早めにお申し込み下さい。

### 服装・持物

歩きやすい服装、履き慣れた運動靴でお越し下さい。  
その他、飲み物、タオル、雨具等をリュックサック・ウエストバッグに携行下さい。



### ● お申込み・お問合せ



一般社団法人 全日本ノルディック・ウォーク連盟  
天満橋ノルディック・ウォークステーション

〒540-0031 大阪市中央区北浜1-2 「川の駅」はちけんや内  
Tel. 06-6232-8648 Fax. 06-6232-8649

- ※ 公認指導員が先導・同行しての集団歩行となります。歩行中は指導員の指示に従い、怪我・事故に十分留意下さい。
- ※ 事故が発生した場合、主催者は加入している傷害保険の範囲、及び現場での応急処置以外の責任は負えません。
- ※ 荒天、またはそれが予測される場合、中止となる可能性があります。お申し込みの際に携帯電話等の緊急連絡先を必ずご記入下さい。

● 後援 朝日新聞社



京阪・地下鉄谷町線「天満橋駅」17番出口下車川沿いに西へ約200m

1/4(日) 八軒屋浜市ノルディック・ウォークイベント 参加申込書

FAX 送信先 : 06-6232-8649 一般社団法人 全日本ノルディック・ウォーク連盟  
天満橋ノルディック・ウォークステーション

氏名	(フリガナ)		
性別	男・女	生年月日	(西暦) 年 月 日
連絡先	〒 -	レンタルポール	要・不要
	住所	府・県	
	電話	- -	FAX - -
	携帯	- -	
氏名	(フリガナ)		
性別	男・女	生年月日	(西暦) 年 月 日
連絡先	〒 -	レンタルポール	要・不要
	住所	府・県	
	電話	- -	FAX - -
	携帯	- -	
氏名	(フリガナ)		
性別	男・女	生年月日	(西暦) 年 月 日
連絡先	〒 -	レンタルポール	要・不要
	住所	府・県	
	電話	- -	FAX - -
	携帯	- -	

※ 当センターでは、各種イベント、および各種情報提供の範囲内のみで個人情報を利用いたします。  
また、ご本人の同意を得ることなく個人データを第三者に提供することはありません。



一般社団法人 全日本ノルディック・ウォーク連盟  
天満橋ノルディック・ウォークセンター

〒540-0031 大阪市中央区北浜東 1-2 「川の駅」はちけんや内  
TEL.06-6232-8648 FAX.06-6232-8649